

男性の最大呼気圧 (MEP) の目安値

年代	痩せ型 (cmH2O)	標準型 (cmH2O)	太り型 (cmH2O)
20代	111	135	159
30代	108	132	156
40代	104	127	152
50代	100	124	148
60代	96	120	144
70代	93	117	141

※上記の表に掲載された数値はあくまでも目安値で、個人差は考慮されていません。

女性の最大呼気圧 (MEP) の目安値

年代	痩せ型 (cmH2O)	標準型 (cmH2O)	太り型 (cmH2O)
20代	68	73	79
30代	66	72	77
40代	64	70	75
50代	62	68	74
60代	61	66	72
70代	59	64	70

※上記の表に掲載された数値はあくまでも目安値で、個人差は考慮されていません。